

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель

Министра здравоохранения  
Республики Беларусь

Д.Л.Пиневиц

2014г.

Регистрационный номер

1700-079



**ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА**

программа подготовки в клинической ординатуре

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного учреждения  
«Республиканский методический центр  
по высшему и среднему медицинскому  
и фармацевтическому образованию»

О.М.Жерко

« 6 » июня 2014 г.



СОГЛАСОВАНО

Главный внештатный специалист по  
лечебной физкультуре и врачебному  
контролю

Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь

И.С.Сикорская

« 5 » июня 2014 г.

СОГЛАСОВАНО

Ректор учреждения образования  
«Гродненский государственный  
медицинский университет»

В.А.Снежицкий

« 3 » июня 2014 г.



Минск 2014

#### **АВТОРЫ:**

заведующий кафедрой медицинской реабилитации учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет», доктор медицинских наук, профессор Л.А.Пирогова;

доцент кафедры медицинской реабилитации учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент Г.Н.Хованская

#### **РЕЦЕНЗЕНТЫ:**

заведующий кафедрой медицинской реабилитации и физиотерапии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», доктор медицинских наук, доцент В.Г.Крючок;

заведующий кафедрой неврологии и нейрохирургии учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет», доктор медицинских наук, доцент С.Д.Кулеш

#### **РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:**

Центральным научно-методическим советом учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» (протокол № 5 от 27.02.2014г.)

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА</b> .....	4
<b>ПРИМЕРНЫЙ ПЛАН ПОДГОТОВКИ</b> .....	5
<b>СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ:</b> .....	8
1. Общепрофессиональная подготовка.....	8
2. Профессиональная подготовка.....	8
Квалификационные требования к врачу по лечебной физкультуре.....	14
<b>ИНФОРМАЦИОННАЯ ЧАСТЬ</b> .....	16
Список рекомендуемой литературы.....	16
Вопросы к квалификационному экзамену.....	17

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа подготовки в клинической ординатуре по специальности «Лечебная физкультура» разработана в соответствии с Инструкцией о порядке организации и прохождения подготовки в клинической ординатуре, утвержденной постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 06.01.2009 № 2 и планом подготовки в клинической ординатуре по специальности «Лечебная физкультура», утвержденным Министром здравоохранения Республики Беларусь.

Лечебная физическая культура (ЛФК) – лечебно-профилактический метод, в основе которого лежит использование средств физической культуры для более быстрого и полноценного восстановления здоровья и предупреждения осложнений заболевания.

В последнее время существенно возросла роль направленного и активного восстановительного лечения и реабилитации пациентов и инвалидов, составной частью которого являются лечебная физическая культура и массаж. Развитие данного направления органично вытекает из современных представлений о сущности реабилитационного процесса и многообразном влиянии на организм физических упражнений как естественно-биологического фактора. В результате различных заболеваний и травм у пациентов развиваются тяжелые функциональные нарушения, выражающиеся в гипокинезии, гиподинамии, гипотрофии, и приводящие к утрате способности передвигаться и выполнять бытовые навыки. К снижению функциональных возможностей организма приводит ряд заболеваний сердечно-сосудистой системы, травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата, центральной и периферической нервной системы. Целенаправленное использование компенсаторных механизмов, возмещающих двигательные эффекты, закрепление их путем рациональной тренировки позволяют добиться определенной компенсации функций и формирования адаптивного двигательного стереотипа. В связи с этим рациональная физическая тренировка и играет ведущую роль в системе медицинской реабилитации пациентов и инвалидов.

Все вышесказанное определяет значимость непрерывного повышения профессиональной квалификации в области лечебной физкультуры и обуславливает необходимость углубления врачом по лечебной физкультуре профессиональных знаний и навыков.

**Цель** клинической ординатуры по специальности «Лечебная физкультура» - подготовка высококвалифицированного врачом по лечебной физкультуре, владеющего новейшими знаниями в области медицинской реабилитации, современными кинезотерапевтическими методами диагностики, лечения и реабилитации.

### **Задачи:**

углубление знаний по принципам и методам оценки эффективности применения средств кинезотерапии в лечении и реабилитации пациентов и

инвалидов;

углубление знаний по основным принципам использования средств кинезотерапии с лечебно-профилактической целью;

овладение новыми практическими навыками применения средств кинезотерапии в лечении и реабилитации пациентов и инвалидов в соответствии с программой;

усовершенствование навыков в применении основных приемов лечебного массажа и выполнение его при различных заболеваниях;

овладение знанием правовой базы профессии врача по лечебной физкультуре и знанием норм медицинской этики, деонтологии в медицинской реабилитации.

Подготовка в клинической ординатуре осуществляется на основе имеющихся у врача – специалиста профессиональных познаний и опыта работы по специальности.

Задачи подготовки врача – специалиста в клинической ординатуре реализуются посредством практической работы под руководством ответственного за его подготовку в реабилитационных организаций здравоохранения.

Теоретическая подготовка клинических ординаторов включает самостоятельное изучение новейшей научной литературы по специальности, участие в международных, республиканских, областных научных конференциях.

В период подготовки в клинической ординатуре клинический ординатор углубляет практические навыки по лечебной физкультуре и реабилитологии во время курации пациентов с различной патологией, участвуя в клинических обходах заведующего кафедрой и доцентов, присутствуя на консультациях, консилиумах.

Изучение основ управления здравоохранением в Республике Беларусь, медицинской информатики и компьютерных технологий, кинезотерапии, массажа, медицинской реабилитации осуществляется на соответствующих кафедрах учреждения образования.

Врач-специалист проходит подготовку в соответствии с индивидуальным планом, разработанным на основании плана и программы подготовки клинического ординатора, утвержденных Министерством здравоохранения Республики Беларусь.

Для осуществления промежуточного контроля знаний клинического ординатора в процессе подготовки проводится текущая аттестация в форме собеседования.

Результатом текущей аттестации является отметка в индивидуальном плане «зачтено» или «не зачтено» по каждому разделу профессиональной подготовки.

Итоговая аттестация по результатам подготовки в клинической ординатуре проходит в форме квалификационного экзамена.

## ПРИМЕРНЫЙ ПЛАН ПОДГОТОВКИ

Наименование раздела	Распределение времени					
	Всего		в том числе по годам			
	не-дель	часов	1 год		2 год	
не-дель			часов	не-дель	часов	
1	2	3	4	5	6	7
<b>1. Общепрофессиональная подготовка</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>1</b>	<b>36</b>
1.1. Основы управления здравоохранением в Республике Беларусь	1	36	1	36	-	-
1.2. Медицинская информатика и компьютерные технологии	1	36	1	36	-	-
1.3. Клиническая фармакология	1	36	-	-	1	36
<b>2. Профессиональная подготовка</b>	<b>93</b>	<b>3348</b>	<b>47</b>	<b>1656</b>	<b>46</b>	<b>1692</b>
2.1. Основы медицинской реабилитации	3	108	3	108	-	-
2.2. Методы оценки эффективности проводимой реабилитации	4	144	2	72	2	72
2.3. Врачебный контроль	4	144	2	72	2	72
2.4. Основы лечебной физической культуры, массажа и мануальной терапии	4	144	4	144	-	-
2.5. Эрготерапия	3	108	1	36	2	72
2.6. Механотерапия	4	144	1	36	3	108
2.7. Специализированные методические системы, используемые в реабилитации	3	108	1	36	2	72
2.8. Медицинская реабилитация физическими методами при заболеваниях внутренних органов	33	1188	33	1188	-	-
2.8. Медицинская реабилитация физическими методами при заболеваниях органов дыхания	7	252	7	252	-	-
2.8.2. Медицинская реабилитация физическими методами при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	10	360	10	360	-	-
2.8.3. Медицинская реабилитация физическими методами при заболеваниях органов пищеварения	8	288	8	288	-	-

1	2	3	4	5	6	7
2.8.4. Медицинская реабилитация физическими методами при нарушениях обмена веществ	8	288	8	288	-	-
2.9. Медицинская реабилитация физическими методами при заболеваниях и повреждениях нервной системы	10	360	-	-	10	360
2.10. Медицинская реабилитация физическими методами в травматологии, ортопедии и хирургии	7	252	-	-	7	252
2.11. Медицинская реабилитация физическими методами в акушерстве и гинекологии	5	180	-	-	5	180
2.12. Медицинская реабилитация физическими методами в педиатрии	8	288	-	-	8	288
2.13. Медицинская реабилитация физическими методами пациентов с заболеваниями суставов	5	180	-	-	5	180
<b>Всего:</b>	<b>96</b>	<b>3456</b>	<b>49</b>	<b>1728</b>	<b>47</b>	<b>1728</b>

## **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **1.Общепрофессиональная подготовка**

#### *1.1. Основы управления здравоохранением в Республике Беларусь*

Основные направления реформы здравоохранения в условиях перехода страны к рыночной экономике. Основы менеджмента в здравоохранении. Принципы, функции и элементы управления. Менеджмент. Методы управления. Организационные структуры управления в здравоохранении. Введение в экономику здравоохранения. Экономические категории и сущность терминов, используемых в анализе системы здравоохранения. Эффективность здравоохранения, критерии, экономические и социальные аспекты. Анализ эффективности медико-социальных программ и мероприятий. Маркетинг в здравоохранении. Спрос на услуги здравоохранения и закономерности его роста. Предложения медицинских услуг в разных системах организации здравоохранения.

#### *1.2. Медицинская информатика и компьютерные технологии*

Понятие об информационных технологиях, как инструменте для решения различных задач медицины и здравоохранения. Программное обеспечение

информационных технологий в медицине и здравоохранении. Прикладные программы общего назначения. Базы и банки данных и знаний. Системы управления базами данных. Организационное обеспечение информационных технологий в медицине и здравоохранении. Операционные системы. Знакомство с файлами и каталогами. Сервисные программы. Тестовые и графические редакторы. Электронные таблицы.

### *1.3. Клиническая фармакология*

Фармакокинетика и фармакодинамика лекарственных средств, применяющихся в терапии, кардиологии, травматологии и неврологии.

## **2. Профессиональная подготовка**

### *2.1. . Основы медицинской реабилитации*

Понятие о реабилитации. Виды реабилитации. Определение медицинской реабилитации.

Концепция последствий болезни. Виды функциональных нарушений по модели ICIDH. Категории жизнедеятельности, классификация, определения. Виды социальной недостаточности. Модель ICF.

Цели медицинской реабилитации. Понятие «качество жизни», определение, компоненты. Отличие реабилитации от лечения. Принципы реабилитации. Показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий. Отбор на реабилитацию. Клинико-реабилитационные группы.

Критерии инвалидности.

Организация службы реабилитации, рекомендуемая Всемирной организацией здравоохранения. Понятие реабилитационной программы и реабилитационной услуги. Понятие об эрготерапии.

Закон Республики Беларусь «О предупреждении инвалидности и реабилитации инвалидов от 23 июля 2008 г. № 422-3. Документы ВОЗ по реабилитации. Основные нормативные документы Министерства здравоохранения Республики Беларусь по реабилитации. Фазы медицинской реабилитации. Бланк индивидуальной программы медицинской реабилитации пациента.

### *2.2. Методы оценки эффективности проводимой реабилитации*

Особенности сбора анамнеза в медицинской реабилитации. Исследование двигательных функций. Методы исследования физического развития. Методы оценки физического развития. Оценка физического развития по методу индексов. Понятие «внутренняя картина болезни», определение, значение в реабилитации. Типы «внутренней картины болезни», методы оценки.

Пробы для оценки сердечно-сосудистой системы. Пробы для оценки функционального состояния дыхательной системы. Функциональные пробы, оценивающие состояние нервной системы.

Пробы, для определения физической работоспособности и определяющие функциональное состояние мышечной системы.

Исследование и оценка ежедневной деятельности. Шкала функциональной независимости, шкалы Bartel, Katz. Таблицы оценки функционального состояния. Понятие функционального класса.

### *2.3. Врачебный контроль.*

Основы валеологии. Здоровый образ жизни. Гигиена питания, труда и отдыха. Моторная плотность занятий. Физиологическая кривая. Врачебно-педагогическое наблюдение. Влияние на организм гипер- и гипокинезии.

### *2.4. Основы лечебной физической культуры, массажа и мануальной терапии*

Анатомические и физиологические основы движения человека. Основные виды двигательной активности. Классификация средств кинезотерапии. Классификация физических упражнений. Режимы двигательной активности пациентов в больничной организации, поликлинике, санатории.

Лечебная физическая культура. Общая характеристика метода. Организация службы ЛФК. Документация. Показания и противопоказания к назначению средств ЛФК. Методы проведения процедуры лечебной гимнастики.

Основы лечебного массажа, классификация, механизм действия, принципы. Показания и противопоказания к применению массажа, основные приемы. Элементы мануальной терапии. Массаж отдельных областей тела при заболеваниях внутренних органов. Массаж при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. Массаж при заболеваниях и травмах нервной системы. Специализированные методические системы, используемые в реабилитологии. Кабат-терапия или проприоцептивное нейромышечное облегчение. Характеристика метода. Показания. Метод Бобат. Характеристика метода. Показания. Экстензионная терапия. Характеристика метода. Виды экстензионной терапии. Показания и противопоказания.

### *2.5. Эрготерапия*

Цели, задачи эрготерапии. Шкалы тестирования ежедневной деятельности (Katz, Barthel, FIM). Показания и противопоказания. Пассивная кинезотерапия. Виды эрготерапии, применяемые при различной патологии.

### *2.6. Механотерапия*

Характеристика метода. Виды механотерапии. Показания и противопоказания. Аппараты с биологически обратной связью, принцип работы, методики, показания и противопоказания.

### *2.7. Специализированные методические системы, используемые в реабилитации*

Кабат-терапия или проприоцептивное нейромышечное облегчение. Характеристика метода. Показания. Метод Бобат. Характеристика метода. Показания. Экстензионная терапия. Характеристика метода. Виды экстензионной терапии. Показания и противопоказания.

### *2.8. Медицинская реабилитация физическими методами при заболеваниях внутренних органов*

#### *2.8.1. Медицинская реабилитация физическими методами при заболеваниях органов дыхания*

Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации (пациенты с хронической обструктивной болезнью легких, бронхиальной астмой).

Оценка функционального состояния, жизнедеятельности пациентов с заболеваниями органов дыхания. Нагрузочные тесты, используемые в пульмонологии.

Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК и массажа при заболеваниях органов дыхания. Физиология внешнего дыхания. Связь дыхания с кровообращением. Дыхательные упражнения и их роль в лечении заболеваний органов дыхания.

ЛФК и массаж при острых и хронических заболеваниях лёгких (острая пневмония, хронический бронхит, бронхиальная астма, плеврит, эмфизема легких). Показания и противопоказания для кинезотерапии.

Классические и нетрадиционные варианты лечебной гимнастики, методические указания.

Лечебная гимнастика при туберкулезе легких. Показания и противопоказания.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в пульмонологии. Разработка индивидуальной программы реабилитации для пациента с хронической обструктивной болезнью легких, бронхиальной астмой.

#### *2.8.2. Медицинская реабилитация физическими методами при заболеваниях сердечно-сосудистой системы*

Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации (пациенты с ишемической болезнью сердца, артериальной гипертензией).

Оценка функционального состояния, жизнедеятельности пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Нагрузочные тесты, используемые в кардиологии.

Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК и массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, особенности физической нагрузки. Внесердечные факторы кровообращения.

ЛФК и массаж при инфаркте миокарда. Этапы медицинской реабилитации пациентов с инфарктом миокарда. Программа физической реабилитации с учетом функционального класса. Показания и противопоказания для кинезотерапии.

Кинезотерапия в реабилитации пациентов с ишемической болезнью сердца, артериальной гипертензией, пороками сердца, атеросклерозе, нарушениях сердечного ритма. Показания и противопоказания для кинезотерапии.

ЛФК и массаж в реабилитации пациентов после операций коронарного шунтирования, реваскуляризации миокарда на различных этапах.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Разработка индивидуальной программы реабилитации для пациента с ишемической болезнью сердца и артериальной гипертензией.

#### *2.8.3. Медицинская реабилитация физическими методами при заболеваниях органов пищеварения*

Клинико-физиологическое обоснование влияния ЛФК и массажа при заболеваниях органов пищеварения.

Задачи и особенности лечебной гимнастики при гастродуоденитах, гастритах с секреторной недостаточностью, колитах и дискинезии кишечника, язвенной болезнью, гастроэнтероптозах, заболевании печени, желчного пузыря. Сочетание лечебной гимнастики и массажа.

*2.8.4. Медицинская реабилитация физическими методами при нарушениях обмена веществ*

Физиологическое обоснование и дозировка физических упражнений при различных видах нарушения обмена веществ. Особенности методики лечебной гимнастики при ожирении различной этиологии, сахарном диабете.

Методика лечебной гимнастики при нарушениях белкового и минерального обмена. Сочетание лечебной гимнастики, гидротерапии и диетотерапии. Показания и противопоказания.

*2.9. Медицинская реабилитация физическими методами при заболеваниях и повреждениях нервной системы*

Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации (пациенты с нарушением мозгового кровообращения, остеохондрозом позвоночника).

Оценка функционального состояния, жизнедеятельности пациентов с нарушением мозгового кровообращения и остеохондрозом позвоночника.

Клинико-физиологическое обоснование лечебной гимнастики и массажа при заболеваниях нервной системы. Лечебная гимнастика у пациентов с сосудистыми заболеваниями головного мозга (острое и хроническое нарушение мозгового кровообращения). Показания и противопоказания. Лечебная гимнастика при черепно-мозговой травме. Показания и противопоказания. Особенности ЛФК у пациентов с травматической болезнью спинного мозга. Лечебная гимнастика при травмах периферических нервов. Лечебная гимнастика у пациентов с вертеброгенными заболеваниями позвоночника.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в неврологии. Разработка индивидуальной программы реабилитации для пациента после инсульта.

*2.10. Медицинская реабилитация физическими методами в травматологии, ортопедии и хирургии*

Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации с последствиями травм верхних и нижних конечностей. Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в травматологии. Методы физической терапии при травматических переломах, травматических вывихах, компрессионных переломах позвоночника. Средние сроки иммобилизации и нетрудоспособности при закрытых переломах костей. Этапы восстановительного лечения. Задачи лечебной гимнастики. Разработка индивидуальной программы реабилитации для пациента после перенесенной травмы верхних или нижних конечностей.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в ортопедии. Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации в

ортопедии. Задачи лечебной гимнастики. Разработка индивидуальной программы реабилитации для пациентов с нарушениями осанки и свода стопы. Особенности методики ЛФК.

Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации после оперативных вмешательств на органах грудной и брюшной полостей. Кинезотерапия в предоперационном и послеоперационном периоде на органах грудной и брюшной полости. Показания и противопоказания. Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в хирургии. Методы оценки их функциональных возможностей и жизнедеятельности. Особенности методики ЛФК.

#### *2.11. Медицинская реабилитация физическими методами в акушерстве и гинекологии*

Особенности ЛФК у беременных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Особенности ЛФК при неправильных положениях плода и тазовых предлежаниях, при анатомически узком тазе. Физические упражнения в различные сроки беременности и в послеродовом периоде. Показания и противопоказания.

Особенности ЛФК при нарушениях менструального цикла и в климактерическом периоде, воспалении придатков, аномалии положения матки, опущении матки и влагалища, при функциональном недержании мочи. Физиологическое обоснование и особенности методики лечебной гимнастики. Лечебная гимнастика при гинекологических операциях и мастэктомии.

#### *2.12. Медицинская реабилитация физическими методами в педиатрии*

Клинико-физиологическое обоснование лечебной гимнастики и массажа в детском возрасте. Значение физических упражнений в дошкольном и младшем школьном возрасте в профилактике нарушений осанки, правильного развития грудной клетки, формирования стопы, выработки полного дыхания. Показания и противопоказания.

#### *2.13. Медицинская реабилитация физическими методами пациентов с заболеваниями суставов*

Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации в артрологии (пациенты с ревматоидным артритом, первичным остеоартрозом).

Оценка функционального состояния, жизнедеятельности. Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые для пациентов с заболеваниями суставов. Разработка индивидуальной программы реабилитации для пациента с заболеванием суставов. Особенности методики ЛФК.

### **Квалификационные требования к врачу по лечебной физкультуре**

Клинический ординатор должен **знать**:

основы управления здравоохранением в Республике Беларусь;

программное и организационное обеспечение информационных технологий в медицине и здравоохранении;

нормативные документы, регламентирующие деятельность реабилитационных служб;

принципы организации медицинской реабилитации;

клиническую картину и диагностические критерии заболеваний, подлежащих реабилитационным мероприятиям;

принципы организации реабилитации пациентов с различной патологией;

теоретические и методические основы реабилитации;

методы медицинской реабилитации: ЛФК, физиотерапия, трудотерапия, использование медико-технических средств реабилитации, а также показания и противопоказания к их применению;

принципы организации тренировочного процесса и контроль его эффективности;

методику лечебного применения физических упражнений и основные принципы её применения при различной патологии;

механотерапию: механизмы лечебного действия и методику механотерапии;

эрготерапию: виды, трудовой режим, воспитание трудовых навыков;

экспертизу временной нетрудоспособности и медико-социальную экспертизу;

количественную оценку (по функциональным классам) последствий болезней на 3-х уровнях, являющихся объектами реабилитации;

методы исследования основных систем организма в медицинской реабилитации, основы прогнозирования реабилитационного потенциала;

техническое оснащение отделения медицинской реабилитации, технику безопасности;

**уметь:**

обследовать пациента (собрать анамнез, провести объективное морфо-функциональное исследование и т.п.);

оценить состояние других органов и систем организма, сохранившиеся резервы и потенциальные возможности пациента;

поставить правильный клинический и функциональный диагноз;

сформулировать индивидуальную программу медицинской реабилитации пациента, подобрать адекватные методы реабилитации и последовательность их проведения, сроки реабилитации;

построить комплекс лечебной гимнастики при патологии внутренних органов, в травматологии, ортопедии и хирургии, неврологии, акушерстве и гинекологии, педиатрии;

проводить процедуру лечебной гимнастики при различной патологии;

оценивать эффективность процесса реабилитации по функциональному, социально-бытовому и профессиональному восстановлению;

оказывать неотложную медицинскую помощь при необходимости;

вести пропаганду здорового образа жизни;

проводить экспертизу временной нетрудоспособности, определять профессиональные ограничения;

применять в клинической практике научные достижения.

## **ИНФОРМАЦИОННАЯ ЧАСТЬ**

### **Литература**

#### **Основная:**

1. Епифанов, В.А. Лечебная физкультура / В.А.Епифанов. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. 567 с.
2. Пирогова, Л. А., Улащик В. С. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации. Гродно, 2004.
3. Улащик, В.С., Лукомский, И.В. Общая физиотерапия / В.С.Улащик, И.В.Лукомский. Минск, 2003. 520 с.
4. Хованская, Г.Н., Пирогова Л.А. Общие основы медицинской реабилитации в педиатрии. – Гродно, 2010.

#### **Дополнительная:**

5. Огороков, А.Н. Лечение болезней внутренних органов: руководство. Т.1 / А.Н.Огороков. Мн.: Выш. шк., Белмедкнига, 1995. С. 81-85, 118-132, 159-160, 179-183.
6. Огороков, А.Н. Лечение болезней внутренних органов: руководство. Т.2 / А.Н.Огороков. Мн.: Выш. шк., Белмедкнига, 1996. С. 77-83, 85-86, 91-96, 99-101.
7. Огороков, А.Н. Лечение болезней внутренних органов: руководство. Т.3 / А.Н.Огороков. Мн.: Выш. шк., Белмедкнига, 1996. С. 1-16, 133-140, 141-149, 188-200, 201-205.
8. Огороков, А.Н. Лечение болезней внутренних органов: руководство. Т.4 / А.Н.Огороков. Мн.: Выш. шк., Белмедкнига, 1996. С. 50-75.
9. Смычек, В.Б. Основы реабилитации: курс лекций / В.Б.Смычек. Мн., 2000. С. 5-18.
10. Багель, Г.Е., Рысевец, Е.В. Физиотерапия и кинезитерапия в комплексном лечении и реабилитации больных пневмониями: учебно-методическое пособие / Г.Е.Багель, Е.В.Рысевец. Минск, 2005. 16 с.
11. Багель, Г.Е. Массаж в клинике внутренних болезней: учебно-методическое пособие / Г.Е.Багель [и др.]. Минск, 2002. 33 с.
12. Каленчиц, Т.И. Реабилитация больных сердечно-сосудистыми заболеваниями: учебно-методическое пособие / Т.И.Каленчиц [и др.]. Минск, 2005. 33 с.
13. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации. Под ред. Профессора Каптелина А. Ф. и к. м. н. Лебедевой И. П. - М., Медицина, 1995.

#### **Вопросы к квалификационному экзамену**

1. Основные направления реформы здравоохранения в условиях перехода страны к рыночной экономике.
2. Основы менеджмента в здравоохранении. Принципы, функции и элементы управления. Менеджмент.
3. Методы управления. Организационные структуры управления в здравоохранении. Введение в экономику здравоохранения.

4. Экономические категории и сущность терминов, используемых в анализе системы здравоохранения.
5. Эффективность здравоохранения, критерии, экономические и социальные аспекты. Анализ эффективности медико-социальных программ и мероприятий.
6. Маркетинг в здравоохранении. Спрос на услуги здравоохранения и закономерности его роста. Предложения медицинских услуг в разных системах организации здравоохранения.
7. Понятие об информационных технологиях, как инструменте для решения различных задач медицины и здравоохранения.
8. Программное обеспечение информационных технологий в медицине и здравоохранении. Прикладные программы общего назначения. Базы и банки данных и знаний.
9. Системы управления базами данных. Организационное обеспечение информационных технологий в медицине и здравоохранении.
10. Операционные системы. Знакомство с файлами и каталогами. Сервисные программы. Тестовые и графические редакторы. Электронные таблицы. Базы и банки данных.
11. Методы исследования основных систем организма в медицинской реабилитологии.
12. Нагрузочные тесты, используемые в реабилитологии для оценки функционального состояния органов и систем.
13. Средства и методы медицинской реабилитологии. Возможности формирования резервов функциональных систем организма с помощью различных методов реабилитологии.
14. Принципы организации тренировочного процесса, контроль его эффективности. Основные принципы тренировки.
15. Классификация средств кинезотерапии. Классификация физических упражнений. Механизмы действия физических упражнений (тонизирующий, трофический, формирование компенсаций).
16. Режимы двигательной активности пациентов в больничной организации, поликлинике, санатории.
17. Организация работы врача по лечебной физической культуре. Документация. Показания и противопоказания к назначению средств лечебной физической культуры.
18. Методы проведения процедуры лечебной гимнастики. Врачебно-педагогические наблюдения.
19. Принципы дозирования нагрузки в ЛФК. Оценка эффективности применения ЛФК. Принципы дозирования нагрузки и оценка эффективности применения.
20. Эрготерапия. Характеристика метода. Виды трудотерапии. Показания и противопоказания.
21. Пассивная кинезотерапия.

22. Массаж. Характеристика метода. Виды массажа. Показания и противопоказания.
23. Мануальная терапия. Характеристика метода. Показания и противопоказания.
24. Механотерапия. Характеристика метода. Виды механотерапии. Показания и противопоказания.
25. Специализированные методические системы, используемые в реабилитологии.
26. Кабат-терапия или проприоцептивное нейромышечное облегчение. Характеристика метода. Показания.
27. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, основные механизмы лечебного действия.
28. Физическая реабилитация пациентов, перенесших инфаркт миокарда.
29. Реабилитация пациентов в стационарных условиях. Программа физической реабилитации.
30. Послебольничная реабилитация (реадаптация) пациентов с инфарктом миокарда. Задачи ЛФК на поликлиническом этапе. Методика лечебной гимнастики.
31. Задачи и методика физической реабилитации при хронической ишемической болезни сердца на различных этапах реабилитации.
32. Определение толерантности к физической нагрузке и функционального класса пациентов при ИБС.
33. Особенности методики ЛФК при артериальной гипертензии.
34. Механизм компенсации недостаточности кровообращения при приобретенных пороках сердца, методика ЛФК на различных этапах физической реабилитации в зависимости от характера порока функционального класса.
35. Методика занятий лечебной гимнастики при облитерирующем эндартериите, варикозном расширении вен, тромбофлебите (показания и противопоказания к применению ЛФК, задачи и методика).
36. Физическая реабилитация пациентов после операций коронарного шунтирования.
37. ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Задачи и общие принципы, понятие о дыхательной недостаточности, основные клинические проявления заболеваний органов дыхания. Механизмы лечебно-восстановительного действия физических упражнений.
38. Задачи и методика лечебной гимнастики при острых и хронических бронхитах, пневмонии.
39. Особенности методики занятий физическими упражнениями при бронхиальной астме, эмфиземе, пневмосклерозе лёгких.
40. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при плевритах по двигательным режимам.

41. Клинико-физиологическое обоснование, задачи и методика применения физических упражнений при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических гастритах.
42. Методика лечебной гимнастики при дискинезиях желчных путей и хроническом холецистите.
43. Опущения органов брюшной полости, этиопатогенез, особенности методики ЛФК.
44. Методика ЛФК при хронических колитах, энтероколитах, дисфункциях кишечника.
45. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при ожирении, методика применения различных средств реабилитации.
46. Задачи и особенности лечебной гимнастики при сахарном диабете.
47. Лечебная физическая культура при заболеваниях почек и мочевыделительной системы.
48. Задачи и особенности методики занятий физическими упражнениями при мочекаменной болезни.
49. Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной гимнастики при заболеваниях суставов.
50. Задачи и методика лечебной гимнастики при артритах.
51. Клинико-физиологическое обоснование и особенности ЛФК с учётом трёх основных периодов функционального лечения при травмах опорно-двигательного аппарата.
52. Повреждения кисти и методы их лечения и реабилитации. Основы методики физической реабилитации при переломах одной или нескольких костей и фаланг пальцев.
53. Виды повреждений стопы, особенности методики физической реабилитации при переломах отдельных костей стопы.
54. Задачи и методики физической реабилитации при оперативном сшивании ахиллова сухожилия.
55. Лечебная гимнастика при переломах ключицы и лопатки.
56. Физическая реабилитация при компрессионных переломах позвоночника (методы лечения, задачи, формы и средства ЛФК).
57. Методика и особенности ЛФК при различных видах переломов таза.
58. Гидрокинезотерапия при нарушениях осанки.
59. Задачи и методика занятий физическими упражнениями при сколиозе.
60. Задачи и методика занятий физическими упражнениями при плоскостопии.
61. Задачи и комплексная методика реабилитации при остеохондрозе шейного отдела позвоночника в разные периоды.
62. Задачи и комплексная методика реабилитации при поясничном остеохондрозе позвоночника в разные периоды течения заболевания.

63. Этапы физической реабилитации пациентов с последствиями травм спинного мозга в соответствии со степенями утраты функции опоры и передвижения.
64. Этапы физической реабилитации пациентов с последствиями травм спинного мозга при повреждении шейного отдела позвоночника.
65. Клинико-физиологическое обоснование ЛФК в торакальной хирургии. Особенности методики лечебной гимнастики в предоперационный и послеоперационный период.
66. Клинико-физиологическое обоснование ЛФК при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости. Задачи и методика лечебной гимнастики в предоперационный и послеоперационный период в абдоминальной хирургии.
67. Клинико-физиологическое обоснование, задачи и методика занятий физическими упражнениями в различные trimestры беременности.
68. Задачи и методика занятий физическими упражнениями в период родов.
69. Лечебная гимнастика после оперативного родоразрешения.
70. ЛФК в гинекологии.
71. Особенности методики ЛФК в климактерическом периоде.
72. ЛФК при опущении влагалища, внутренних половых органов и недержании мочи.
73. Основные принципы лечебной физической культуры в неврологии.
74. Клинико-физиологическое обоснование ЛФК при вялых и спастических парезах и параличах.
75. ЛФК при нарушениях мозгового обращения.
76. Формы ЛФК и методика лечебной гимнастики при травмах нервной системы. Клинико-физиологическое обоснование.
77. Особенности методики ЛФК при неврите лицевого нерва.
78. ЛФК при неврите локтевого, срединного и лучевого нервов.
79. ЛФК при неврозах.
80. Клинико-физиологическое обоснование ЛФК в нейрохирургии.
81. ЛФК после удаления опухолей мозга.
82. ЛФК после черепно-мозговой травмы.
83. Клинико-физиологическое обоснование и основы детской ЛФК. Средства и методика лечебной физической культуры в детском возрасте.
84. Особенности ЛФК с детьми 1-го года жизни.
85. Методические особенности лечебной физкультуры в дошкольном возрасте.
86. Методические особенности лечебной физкультуры в школьном возрасте.
87. Основные принципы применения средств ЛФК у детей.
88. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей.
89. ЛФК при врождённых и приобретённых пороках сердца.

90. Лечебная гимнастика в активной и неактивной фазе ревматизма у детей.
91. Лечебная гимнастика при хроническом бронхите и бронхиальной астме у детей.
92. Лечебная гимнастика при заболеваниях органов пищеварения у детей.
93. Лечебная гимнастика при инфекционном неспецифическом артрите у детей.
94. Особенности лечебной физической культуры при заболеваниях и травмах нервной системы у детей.
95. Особенности лечебной физической культуры при детском церебральном параличе.
96. Особенности лечебной физической культуры при инфекционных заболеваниях ЦНС (арахноидите, менингите, энцефалите) у детей.
97. Особенности лечебной физической культуры при заболеваниях периферической нервной системы у детей.
98. ЛФК при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей.
99. Особенности и задачи ЛФК при врождённом вывихе бедра, плоскостопии, косолапии, сколиозе.
100. Особенности ЛФК в брюшной и грудной хирургии.
101. Сроки возобновления занятий физическими упражнениями после перенесенных заболеваний.
102. Клинико-физиологические и гигиенические основы массажа.
103. Влияние массажа на системы организма: нервную, сердечно-сосудистую, дыхательную систему.
104. Влияние массажа на системы организма: суставно-связочный аппарат, мышечную систему.
105. Требования к помещению и инвентарю, массажисту и массируемому.
106. Показания и противопоказания к массажу.
107. Гигиенические основы. Системы и формы массажа.
108. Сегментарно-рефлекторный массаж. Точечный массаж.
109. Приёмы массажа и техника их выполнения.
110. Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
111. Массаж при переломах.
112. Массаж при заболеваниях суставов.
113. Массаж при заболеваниях и травмах нервной системы.
114. Массаж при спондилогенных заболеваниях нервной системы.
115. Массаж при заболеваниях внутренних органов.
116. Массаж в педиатрии.
117. Массаж как элемент комплексной реабилитационной программы.

118. Оздоровительная физкультура как неотъемлемая часть здорового образа жизни и борьбы с гипокинезией. Формы занятий оздоровительной физкультурой.
119. Медицинское обеспечение оздоровительной физической тренировки.
120. Показания и противопоказания к назначению оздоровительной физической тренировки.
121. Рекомендации по выбору оптимального двигательного режима.
122. Физические тренировки здоровых людей. Дозирование физической нагрузки в оздоровительной тренировке.
123. Врачебный контроль за физическим состоянием занимающихся.
124. Закаливание. Теоретические и методические аспекты.
125. Средства и формы закаливающих процедур. Систематичность, постепенность и последовательность в увеличении дозировки процедур.
126. Особенности оздоровительной физической тренировки людей в пожилом возрасте.
127. Основные механизмы воздействия физической тренировки.
128. Профилактика травматизма при оздоровительной физической тренировке.
129. Врачебный контроль за физическим воспитанием учащихся и студентов.
130. Распределение на медицинские группы: основная; подготовительная; специальная.

Авторы:

Заведующий кафедрой медицинской реабилитации  
учреждения образования  
«Гродненский государственный медицинский  
университет»  
доктор медицинских наук, профессор

Л.А.Пирогова

Доцент кафедры медицинской реабилитации  
учреждения образования  
«Гродненский государственный медицинский  
университет»  
кандидат медицинских наук, доцент

Г.Н.Хованская

Оформление программы прохождения клинической ординатуры и  
сопровождающих документов соответствует установленным требованиям

Заведующий отделом клинической ординатуры,  
интернатуры  
учреждения образования  
«Гродненский государственный  
медицинский университет»  
\_\_\_\_\_ 2014г.

Н.Е.Хильмончик

Начальник отдела высшего образования  
государственного учреждения  
«Республиканский методический центр  
по высшему и среднему медицинскому  
и фармацевтическому образованию»  
\_\_\_\_\_ 2014г.

М.А.Сорокина