

## **Беременность и CoViD-19: что делать до, во время и после родов**

*В период пандемии коронавируса беременные могут входить в группу риска. Мы собрали последние рекомендации по основным вопросам ведения беременности.*

### **О симптомах**

**Проявления заболевания чаще всего типичные: высокая температура, кашель и одышка. Но есть некоторые нюансы:** ранние симптомы CoViD-19 у беременных иногда могут оставаться незамеченными, потому что похожи на особенности их состояния. Например, у женщин, прежде всего во второй половине беременности, из-за высокой концентрации эстрогенов часто бывает заложенность носа и ринорея при отсутствии инфекции. Ближе к третьему триместру может наблюдаться одышка из-за того, что матка занимает намного больше места и затрудняет дыхание.

---

### **ВАЖНО!**

Во время беременности, особенно к третьему триместру, повышается нагрузка на сердечно-сосудистую и дыхательную системы, поэтому при заболевании CoViD-19 беременные будут относиться к группе риска по развитию серьезных осложнений — в первую очередь дыхательной недостаточности.

---

### **О влиянии на беременность и плод**

На данный момент в мировой литературе мало информации о влиянии коронавируса, особенно при заболевании в первом и втором триместрах. В основном изучены осложнения у женщин, заболевших в третьем триместре. Основные из них — преждевременные роды и задержка развития плода.

Нет пока и однозначного ответа на вопрос, передается ли вирус плоду внутриутробно. Ранее исследователи говорили, что передача через плаценту не доказана. Но в последнее время стали появляться научные публикации, в которых описываются случаи такой вертикальной передачи.

### **О дополнительной диагностике**

Можно ли беременным делать рентген или КТ органов грудной клетки при подозрении на вирус? Все международные рекомендации по диагностике и лечению CoViD-19 говорят о том, что эти методы абсолютно допустимы во время беременности. Доза излучения, которую получит плод внутриутробно при проведении КТ матери, намного ниже дозы, которая вызывает пороки

развития. КТ — более чувствительный метод для выявления изменений в легких. Лучевая нагрузка при рентгенографии тоже допустима во время беременности.

## **О ведении родов**

Само по себе заболевание CoViD-19 не показание для кесарева сечения. Роды рекомендуются через естественные родовые пути, если нет акушерских или экстрагенитальных показаний для кесарева сечения. Не доказано, что ребенок может заразиться при прохождении через родовые пути.

## **В родах при COVID-19 обязательно:**

- соблюдение гигиены и респираторного этикета: медицинский персонал и роженица (особенно во втором периоде родов, то есть во время потуг) должны быть в масках;
- тщательное мытье рук после контакта с любыми поверхностями;
- раннее пережатие пуповины после рождения ребенка;
- ранняя обработка новорожденного (вытереть насухо от крови и сыровидной смазки, обработать глаза, так как они иногда становятся входными воротами для вируса).

## **Рекомендуется:**

- регионарные методы обезболивания: спинальная, эпидуральная анальгезия;
- индукция родов, если есть акушерские показания;
- профилактика аномалий родовой деятельности: введение окситоцина для регуляции схваток, амниотомия.

## **Не рекомендуется:**

- закись азота для обезболивания;
- оксигенотерапия в родах, кроме случаев, когда у матери подтверждается гипоксия.

---

## **Что посоветовать пациентам**

В третьем триместре беременной с CoViD-19 важно заполнять дневник двигательной активности плода. Оценить темп роста плода поможет УЗИ, его кровообращение — цветовое доплеровское картирование. Кардиотокограмма поможет заподозрить нарушения сердечной активности плода и гипоксию.

В условиях пандемии самоизоляция и соблюдение правил гигиены — основная профилактика инфицирования.

Посоветуйте сократить все контакты до минимума, не посещать массовые мероприятия. В поликлиниках и женских консультациях меняют график и кратность приема, чтобы снизить риск распространения инфекции среди беременных.

---

## **О пребывании с новорожденным и кормлении**

Пока нет однозначного ответа, можно ли находиться в одной палате с новорожденным и кормить его грудью женщинам с CoViD-19. Рекомендации американских центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC) и руководства французских врачей говорят о том, что наиболее безопасна изоляция новорожденного от матери на 14 дней (или до того, как лабораторно будет подтверждено прекращение выделения вируса матерью). Кормить новорожденного рекомендуют сцеженным молоком из бутылочки.

В то же время ВОЗ говорит о том, что мать и ребенок могут находиться вместе в одной палате, если позволяет состояние здоровья.

## **ВОЗ поощряет грудное вскармливание даже в случае заболевания CoViD-19, однако есть важные правила:**

- соблюдение респираторного этикета: недопустимо, чтобы женщина чихала и кашляла возле ребенка;
- перед каждым кормлением и после него женщина должна тщательно вымыть руки;
- перед каждым использованием молокоотсоса и бутылочек женщина должна тщательно их обрабатывать;
- во время кормления нужно быть в маске.

*Светлана Жуковская, ассистент кафедры акушерства и гинекологии БГМУ.*

В статье использованы данные из журналов: The Lancet ([www.thelancet.com](http://www.thelancet.com)), Journal of Infection ([www.journalofinfection.com](http://www.journalofinfection.com)), American Journal of Obstetrics and Gynecology ([www.ajog.org](http://www.ajog.org)), JAMA: The Journal of the American Medical Association ([jamanetwork.com](http://jamanetwork.com)) International Journal of Gynecology & Obstetrics ([obgyn.onlinelibrary.wiley.com](http://obgyn.onlinelibrary.wiley.com)). А также сведения Королевского колледжа акушеров и гинекологов ([www.rcog.org.uk](http://www.rcog.org.uk)), Центра по контролю и профилактике заболеваний США ([www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)) и ВОЗ.

[«Медицинский вестник»](#)