

ПАСТАНОВА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

«16» ноября 2015 г. № 111

О внесении изменений в
постановление Министерства
здравоохранения Республики
Беларусь от 20 ноября 2012 г. № 180

На основании статьи 13 Закона Республики Беларусь от 7 января 2012 года «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», абзаца второго подпункта 8.32 пункта 8 Положения о Министерстве здравоохранения Республики Беларусь, утвержденного постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 28 октября 2011 г. № 1446 «О некоторых вопросах Министерства здравоохранения и мерах по реализации Указа Президента Республики Беларусь от 11 августа 2011 г. № 360», Министерство здравоохранения Республики Беларусь ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести в Санитарные нормы и правила «Требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20 ноября 2012 г. № 180 «Об утверждении Санитарных норм и правил «Требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь» и признании утратившим силу постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 14 марта 2011 г. № 16» (Национальный правовой Интернет - портал Республики Беларусь, 15.02.2013, 8/26679), следующие изменения:

1.1. пункт 9 изложить в следующей редакции:

«Рекомендуемое содержание жиров растительного происхождения в рационе питания составляет 25 - 30% от общего количества жиров, полиненасыщенных жирных кислот - 5 - 10% от калорийности суточного рациона.

В рационе питания детей от:

1 года до 14 лет рекомендуемое содержание ω -6 полиненасыщенных жирных кислот составляет 4-9% от калорийности суточного рациона, ω -3 полиненасыщенных жирных кислот – 0,8-1% от калорийности суточного рациона;

14 лет до 18 лет рекомендуемое содержание составляет: ω -6 полиненасыщенных жирных кислот – 5-8% от калорийности суточного рациона, ω -3 полиненасыщенных жирных кислот – 1-2% от калорийности суточного рациона.»;

1.2. таблицу 2 приложения 1 к этим Санитарным нормам и правилам изложить в следующей редакции:

«

Таблица 2

Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей старше одного года (в сутки)

Показатели	От 1 года до 3 лет	От 3 лет до 7 лет	От 7 лет до 11 лет	От 11 лет до 14 лет		От 14 лет до 18 лет	
				мальчики	девочки	юноши	девушки
Энергия, ккал	1200-1500	1500-2000	2100-2300	2400-2700	2300-2500	2800-3000	2400-2600
Белки, г	36-56	49-75	74-87	84-102	81-94	98-113	84-98
в том числе животные, г	25-39	32-49	44-52	51-61	49-56	59-68	50-59
Жиры, г	40-53	50-71	70-82	80-96	77-89	93-107	80-92
Углеводы, г	175-210	203-280	284-322	324-378	311-350	378-420	336-364
Кальций, мг	800	900	1100	1200	1200	1200	1200
Фосфор, мг	700	800	1100	1200	1200	1200	1200
Магний, мг	80	200	250	300	300	400	400
Калий, мг	400	600	900	1500	1500	2500	2500
Железо, мг	10,0	10,0	12,0	12,0	15,0	15,0	18,0
Цинк, мг	5,0	8,0	10,0	15,0	12,0	15,0	12,0
Йод, мг	0,070	0,100	0,120	0,130	0,150	0,150	0,150
Медь, мг	0,5	0,6	0,7	0,8	0,8	1,0	1,0
Селен, мг	0,015	0,020	0,030	0,040	0,040	0,050	0,050
Хром (III), мг	0,011	0,015	0,015	0,025	0,025	0,035	0,035
Фтор, мг	1,4	2,0	3,0	4,0	4,0	4,0	4,0
Витамин С, мг	45	50	60	70	60	90	70
Витамин В1, мг	0,8	0,9	1,1	1,3	1,3	1,5	1,3
Витамин В2, мг	0,9	1,0	1,2	1,5	1,5	1,8	1,5
Витамин В6, мг	0,9	1,2	1,5	1,7	1,6	2,0	1,6
Ниацин, мг	8,0	11,0	15,0	18,0	18,0	20,0	18,0
Витамин В12, мкг	0,7	1,5	2,0	3,0	3,0	3,0	3,0
Фолаты, мкг	100	200	200	300	300	400	400
Пантотеновая кислота, мг	2,5	3,0	3,0	3,5	3,5	5,0	4,0

Биотин, мкг	10	15	20	25	25	50	50
Витамин А, мкг РЭ	450	500	700	1000	800	1000	800
Витамин Е, мг ТЭ	4,0	7,0	10,0	12,0	12,0	15,0	15,0
Витамин D, мкг	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0
Витамин К, мкг	30,0	55,0	60,0	80,0	70,0	120,0	100,0

2. Настоящее постановление вступает в силу через пятнадцать рабочих дней после его подписания.

Министр

В.И.Жарко