

**Об утверждении Санитарных норм и правил  
«Требования к условиям труда женщин»,  
Гигиенического норматива «Допустимые показатели  
факторов производственной среды и трудового  
процесса женщин» и внесении изменений в  
постановление Главного государственного  
санитарного врача Республики Беларусь от 25 марта  
1999 г. № 12**

Изменения и дополнения:

Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30 июня 2014 г. № 51 (зарегистрировано в Национальном реестре - № 8/28863 от 14.07.2014 г.) <W21428863p>;

Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 8 февраля 2016 г. № 15 (зарегистрировано в Национальном реестре - № 8/30763 от 15.03.2016 г.) <W21630763p>

На основании статьи 13 Закона Республики Беларусь от 7 января 2012 года «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», абзаца второго подпункта 8.32 пункта 8 Положения о Министерстве здравоохранения Республики Беларусь, утвержденного постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 28 октября 2011 г. № 1446 «О некоторых вопросах Министерства здравоохранения и мерах по реализации Указа Президента Республики Беларусь от 11 августа 2011 г. № 360», Министерство здравоохранения Республики Беларусь ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемые:

Санитарные нормы и правила «Требования к условиям труда женщин»;

Гигиенический норматив «Допустимые показатели факторов производственной среды и трудового процесса для женщин».

2. Внести в постановление Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 25 марта 1999 г. № 12 «О введении в действие санитарных правил и норм» следующие изменения:

из пункта 1 слова «; «Гигиенические требования к условиям труда женщин» № 9-72-98» исключить;

признать утратившими силу санитарные правила и нормы «Гигиенические требования к условиям труда женщин» № 9-72-98, утвержденные этим постановлением.

3. Настоящее постановление вступает в силу через 15 рабочих дней после его подписания.

Министр

В.И.Жарко

УТВЕРЖДЕНО

Постановление  
Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь  
12.12.2012 № 194

**Санитарные нормы и правила «Требования к условиям труда женщин»**

**ГЛАВА 1  
ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

(Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь, 16.02.2013, 8/26732)

1. Настоящие Санитарные нормы и правила устанавливают требования к состоянию производственной среды, трудовому процессу, рабочим местам для женщин, условиям труда в период их беременности.

2. Настоящие Санитарные нормы и правила обязательны для соблюдения государственными органами, иными организациями, физическими лицами, в том числе индивидуальными предпринимателями.

3. Государственный санитарный надзор за соблюдением настоящих Санитарных норм и правил осуществляется в соответствии с законодательством Республики Беларусь.

4. За нарушение настоящих Санитарных норм и правил виновные лица несут ответственность в соответствии с законодательными актами Республики Беларусь.

## **ГЛАВА 2**

### **ТРЕБОВАНИЯ К ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЕ, ТРУДОВОМУ ПРОЦЕССУ И РАБОЧИМ МЕСТАМ ДЛЯ ЖЕНЩИН**

5. Параметры факторов производственной среды (промышленные аэрозоли, химические, биологические вещества, физические факторы) на рабочих местах женщин должны соответствовать гигиеническим нормативам для этих факторов, установленным действующими техническими нормативными правовыми актами, а также Гигиеническому нормативу «Допустимые показатели факторов производственной среды и трудового процесса для женщин», утвержденному постановлением, утвердившим настоящие Санитарные нормы и правила (далее – Гигиенический норматив).

6. Присутствие на рабочем месте химических веществ I и II класса опасности, патогенных микроорганизмов, а также веществ, обладающих аллергенным, гонадотропным, эмбриотропным, канцерогенным, мутагенным и тератогенным действием в концентрациях выше предельно допустимых для воздуха рабочей зоны, является противопоказанием для труда женщин детородного возраста. Перечень вредных производственных факторов, опасных для репродуктивного здоровья человека, приведен согласно приложению к настоящим Санитарным нормам и правилам.

7. В организациях с преимущественным использованием труда женщин верхняя граница допустимой температуры воздуха в теплый период года должна соответствовать величинам, приведенным в таблице 1 Гигиенического норматива.

8. Допустимые величины относительной влажности воздуха и скорости движения воздуха в теплый период года должны соответствовать величинам, приведенным в таблицах 2 и 3 Гигиенического норматива.

9. При тепловом излучении, соответствующем верхней границе допустимого уровня, температура воздуха не должна превышать значений, приведенных в таблице 4 Гигиенического норматива.

10. При наличии теплового излучения на уровне верхней границы допустимого максимальную величину температуры применительно к различной продолжительности пребывания на рабочем месте согласно таблице 1 Гигиенического норматива следует уменьшить на 2 °С.

11. При сочетанном воздействии параметров микроклимата допустимые величины интегрального показателя тепловой нагрузки среды (далее – ТНС-индекс) не должны быть выше величин, указанных в таблице 5 Гигиенического норматива. Среднесменные величины ТНС-индекса не должны превышать верхнюю границу допустимого значения применительно к восьмичасовой рабочей смене.

12. Параметры микроклимата на рабочих местах женщин, не указанные в пунктах 8–11 настоящих Санитарных норм и правил, устанавливаются в соответствии с санитарными нормами и правилами, определяющими требования к микроклимату производственных помещений.

13. На рабочих местах для женщин должны быть приняты меры по ограничению неблагоприятного влияния на репродуктивную функцию женщин общей вибрации.

14. Оценка трудового процесса проводится в соответствии с допустимыми величинами тяжести и напряженности труда согласно санитарным нормам и правилам, устанавливающим требования к гигиенической классификации условий труда.

15. Для женщин предпочтительны стационарные рабочие места с работой, допускающей смену положения тела.

16. Женщины должны быть обеспечены средствами индивидуальной защиты с учетом условий труда на рабочих местах.

17. В организации должны быть предусмотрены для женщин санитарно-бытовые помещения в соответствии с санитарными нормами и правилами, устанавливающими требования к условиям труда работников и содержанию производственных организаций.

### **ГЛАВА 3**

#### **ТРЕБОВАНИЯ К УСЛОВИЯМ ТРУДА БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН**

18. Все женщины при установлении беременности в соответствии с заключением врачебно-консультационной комиссии или медико-реабилитационной экспертной комиссии должны быть переведены на работу, не связанную с воздействием вредных и (или) опасных производственных факторов, либо им должны быть снижены нормы выработки, нормы обслуживания.

Организация трудового процесса для беременных женщин должна соответствовать настоящим Санитарным нормам и правилам.

19. Технологические процессы и оборудование, предназначенные для труда беременных женщин, не должны быть источником формирования производственных факторов, показатели которых превышают величины предельно допустимых концентраций, предельно допустимых уровней, допустимых показателей физических, химических, биологических, психофизиологических, а также опасных производственных факторов.

20. Запрещается труд беременных женщин в условиях возможного профессионального воздействия или контакта с наркотическими анальгетиками, противоопухолевыми лекарственными средствами, химическими веществами и соединениями, обладающими отталкивающими, неприятными запахами, с неустановленным гигиеническим нормативом.

21. Запрещается применение труда беременных женщин на тяжелых работах, на подземных работах, в ночное время, в подвальных и других помещениях без естественного освещения, в условиях повышенного или пониженного атмосферного давления, его резких перепадов.

22. Применение труда беременных женщин запрещается в условиях воздействия ряда биологических факторов: патогенные микроорганизмы, нерегламентированные биологические вещества, грибы-продуценты, естественные биологические компоненты и ткани больного и условно здорового организма человека и животных (фетальные, онкогенные, аллергенные), а также в зонах с повышенной стерильностью.

23. Беременные женщины не должны привлекаться к работам или находиться в производственных условиях воздействия:

источников ионизирующего излучения, постоянных электрических и магнитных полей, инфразвука, ультразвука, электростатических полей;  
общей и локальной вибрации;  
теплового (инфракрасного) излучения.

Уровни электрического поля промышленной частоты, электромагнитных излучений не должны превышать величин, приведенных в таблице 6 Гигиенического норматива.

24. Параметры микроклимата на рабочих местах беременных женщин должны находиться в пределах оптимальных значений, установленных санитарными нормами и правилами, определяющими требования к микроклимату производственных помещений.

25. Параметры температуры поверхностей технологического оборудования, ограждающих устройств и конструкций, температуры жидкостей, с которыми

контактируют руки беременной женщины, а также уровень шума на их рабочих местах должны соответствовать величинам, приведенным в таблице 7 Гигиенического норматива.

26. Женщинам со дня установления беременности и в период кормления ребенка грудью следует ограничить время работы с персональными электронно-вычислительными машинами (далее – ПЭВМ), видеодисплейными терминалами (далее – ВДТ), электронно-вычислительными машинами (далее – ЭВМ) до 3 часов за рабочую смену с учетом обязательной организации оптимальных параметров микроклимата, аэризации воздуха, соблюдения допустимых уровней параметров физических факторов, создаваемых на рабочем месте при работе с ВДТ, ЭВМ и ПЭВМ, и регламентированных перерывов в соответствии с законодательством Республики Беларусь.

27. При невозможности организации работ в соответствии с требованиями пункта 26 настоящих Санитарных норм и правил по причинам, связанным с особенностями технологического процесса, женщины со дня установления беременности и в период кормления ребенка грудью должны быть переведены на работы, не связанные с использованием ПЭВМ, ВДТ и ЭВМ.

28. Беременные женщины не допускаются на работы, где в соответствии с законодательством запрещен труд женщин.

29. Трудовые операции и виды работ, выполняемые беременными женщинами, должны удовлетворять оптимальным показателям трудовой нагрузки в соответствии с санитарными нормами и правилами, устанавливающими требования к гигиенической классификации условий труда.

30. Беременные женщины не должны привлекаться к работам на высоте, требующим переходов по лестнице.

31. Не допускается применение труда беременных женщин к работам, выполняемым на корточках, коленях, согнувшись, с низким наклоном туловища, с упором животом (грудью) в инструмент, оборудование и другое.

32. Беременные женщины не должны выполнять трудовые операции, связанные с подъемом грузов, рабочих инструментов выше уровня плечевого пояса, а также с пола.

33. Допустимые величины трудовой нагрузки для беременных женщин должны соответствовать величинам, приведенным в таблице 8 Гигиенического норматива. Не допускается применение труда беременных на работах, связанных со статическим напряжением мышц ног, брюшного пресса.

34. Со дня установления беременности женщины не должны привлекаться к работам, связанным с возможной опасностью аварий, взрывов, риска для собственной жизни и (или) жизни других людей, выполняемым в условиях дефицита времени (экстренные работы, на конвейерах с принудительным ритмом, высокомонотонный труд), и другим работам, требующим значительного эмоционального напряжения.

35. Показатели интеллектуальных, сенсорных, эмоциональных нагрузок и монотонности труда для беременных женщин должны удовлетворять оптимальным величинам в соответствии с санитарными нормами и правилами, устанавливающими требования к гигиенической классификации условий труда. Величины нагрузки на анализаторские функции должны соответствовать величинам, приведенным в таблице 9 Гигиенического норматива.

36. Труд беременных женщин не должен быть связан с наличием на рабочем месте стойких, неприятных запахов, уборкой и обслуживанием систем водоотведения, туалетов, утилизацией отходов и сырья мясопроизводства, сборкой, транспортировкой и утилизацией мусора, бытовых отходов, а также работой в средствах индивидуальной защиты.

37. Для труда беременных женщин должны быть оборудованы стационарные рабочие места с характером работы, допускающим свободную перемену рабочего положения тела, преимущественно сидя; в зданиях без лифтов рабочие места должны быть расположены на первом или втором этаже.

38. Рабочая поверхность стола при работе в положении сидя должна регулироваться по высоте, иметь вырез в столешнице, закругленные углы и матовое покрытие; следует применять подлокотники, если рабочая поверхность не может быть использована в качестве опоры для рук.

(Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь, 16.02.2013, 8/26732)

39. Рабочее место должно быть оборудовано стулом с регулируемым по высоте сидением и спинкой, регулируемой по углу наклона; сидение и спинка должны быть покрыты полумягкими, нескользящими, неэлектризующимися воздухопроницаемыми материалами. Рабочее место должно быть оборудовано рифленой подставкой для ног с бортиком на переднем крае.

Приложение  
к Санитарным нормам  
и правилам «Требования  
к условиям труда женщин»

## ПЕРЕЧЕНЬ

### вредных производственных факторов, опасных для репродуктивного здоровья человека

| №<br>п/п             | Наименование фактора (вещества)                      | Регистрационный номер<br>(CAS) |
|----------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------|
| I. Химический фактор |                                                      |                                |
| 1                    | Акриламид                                            | 79-06-1                        |
| 2                    | Акрилонитрил                                         | 107-13-1                       |
| 3                    | Акролеин                                             | 107-02-8                       |
| 4                    | Анестетики (фторотан, галотан, трихлорэтилен и т.д.) |                                |
| 5                    | Анилин и его производные                             |                                |
| 6                    | Антикоагулянты                                       |                                |
| 7                    | Бенз(а)пирен                                         | 50-32-8                        |
| 8                    | Бензол и его нитросоединения                         |                                |
| 9                    | Бериллий и его соединения                            |                                |
| 10                   | Бор и его соединения                                 |                                |
| 11                   | Бутила бромид                                        | 109-65-9                       |
| 12                   | Бутиламид бензосульфокислоты                         | 3622-84-22                     |
| 13                   | Бифенилы полихлорированные                           |                                |
| 14                   | Винила хлорид                                        | 75-01-4                        |
| 15                   | Водород фосфористый                                  | 3803-51-2                      |
| 16                   | Гексахлорбензол                                      | 118-74-1                       |
| 17                   | Гексила бромид                                       |                                |
| 18                   | Героин                                               |                                |
| 19                   | Гидразин и его производные                           |                                |
| 20                   | Гидроперекись изопропилбензола                       |                                |
| 21                   | Гормональные препараты                               |                                |
| 22                   | Гидрофторид                                          | 7664-39-3                      |
| 23                   | Дибутилфенилфосфат                                   | 2528-36-1                      |
| 24                   | Диметилбензол, изомеры                               | 1330-20-7                      |
| 25                   | Динитробензол                                        | 25 154-54-5                    |
| 26                   | Диэтилфталат                                         | 84-66-2                        |
| 27                   | 1,3-дихлорбутен-2                                    | 926-57-8                       |
| 28                   | 4,4 диметилтоксан                                    |                                |
| 29                   | 1,2-дибромэтан (ЭДБ)                                 | 106-93-4                       |
| 30                   | N,N-диметилформамид (ДМФА)                           | 68-12-2                        |
| 31                   | Кадмий и его соединения                              |                                |
| 32                   | Карбатион                                            | 137-42-8                       |
| 33                   | Люминофоры                                           | 122 434-46-2                   |
| 34                   | Марганец и его соединения                            |                                |
| 35                   | Меди трихлорфенолят                                  | 25 267-55-4                    |
| 36                   | Метила дихлорид                                      | 75-09-2                        |
| 37                   | Метилацетамид                                        |                                |
| 38                   | 2-метилфуран                                         | 534-22-5                       |
| 39                   | Монофурфуриденацетон                                 |                                |
| 40                   | Моноэтанолламин                                      | 141-43-5                       |
| 41                   | Морфолин                                             | 110-91-88                      |
| 42                   | M-трифторметилфенилизоцианат                         | 1548-13-6                      |

|     |                                                                                                                                             |           |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 43  | Метилбензол                                                                                                                                 | 1330-20-7 |
| 44  | Мышьяк и его соединения                                                                                                                     |           |
| 45  | Наркотические анальгетики                                                                                                                   |           |
| 46  | Никель и его соли                                                                                                                           |           |
| 47  | Оксиран (оксид этилена, эпоксиэтан, диметилен оксид)                                                                                        | 75-21-8   |
| 48  | Пестициды (альдрин и др.)                                                                                                                   |           |
| 49  | Пиперидин                                                                                                                                   | 110-89-4  |
| 50  | Противоопухолевые лекарственные средства                                                                                                    |           |
| 51  | Раувольфия и ее препараты                                                                                                                   |           |
| 52  | Ртуть и ее соединения                                                                                                                       |           |
| 53  | Свинец и его соединения                                                                                                                     |           |
| 54  | Селен и его соединения                                                                                                                      |           |
| 55  | Сероуглерод                                                                                                                                 | 75-15-0   |
| 56  | Стронций и его соединения                                                                                                                   |           |
| 57  | Сурьма и ее соединения                                                                                                                      |           |
| 58  | Стирол                                                                                                                                      | 100-42-5  |
| 59  | Соли плавиковой кислоты: (калий фторид, аммоний фторид, натрий фторид, литий фторид, барий дифторид, криолит, олово фторид, серебро фторид) |           |
| 60  | Три-(2-этилгексил)фосфат                                                                                                                    |           |
| 61  | Трихлорэтилен                                                                                                                               |           |
| 62  | Трибутилфосфат                                                                                                                              | 126-73-8  |
| 63  | Трикрезилфосфат                                                                                                                             |           |
| 64  | Трикрезол                                                                                                                                   |           |
| 65  | Тринитротолуол                                                                                                                              |           |
| 66  | 3,5-триметилциклогексанон-3                                                                                                                 | 873-94-9  |
| 67  | Трифтазин                                                                                                                                   | 440-17-5  |
| 68  | Трифторхлорпропан                                                                                                                           |           |
| 69  | 1,1,3-трихлорацетон                                                                                                                         | 921-03-9  |
| 70  | 1,2,3-трихлорбутен-3                                                                                                                        |           |
| 71  | Трихлортриазин                                                                                                                              |           |
| 72  | Трифенилфосфат                                                                                                                              | 115-86-6  |
| 73  | 1,5,5-триметилдиклогексанон-3                                                                                                               |           |
| 74  | 2,4,6-тринитроанизол                                                                                                                        |           |
| 75  | 2,4,6-тринитрофенол                                                                                                                         |           |
| 76  | Тетрахлорметан                                                                                                                              | 56-23-5   |
| 77  | Уран (растворимые и нерастворимые соединения)                                                                                               |           |
| 78  | Углерода оксид                                                                                                                              | 630-08-0  |
| 79  | Уайт-спирит                                                                                                                                 | 8052-41-3 |
| 80  | Фенол (гидроксибензол)                                                                                                                      |           |
| 81  | Формамид                                                                                                                                    | 75-12-7   |
| 82  | Фосфор и его соединения                                                                                                                     |           |
| 83  | Фторацетамид                                                                                                                                |           |
| 84  | Фуран                                                                                                                                       | 110-00-9  |
| 85  | Фуриловый спирт                                                                                                                             | 98-00-0   |
| 86  | Фурфурол                                                                                                                                    | 98-01-1   |
| 87  | 2-хлорэтансульфохлорид                                                                                                                      |           |
| 88  | 4-хлорбензофенон-2-карбоновой кислоты                                                                                                       |           |
| 89  | Хлорметилтрихлорсилан                                                                                                                       |           |
| 90  | Хром, хроматы, бихроматы                                                                                                                    |           |
| 91  | Хлоропрен (2-хлорбута-1,3-диен, 2-хлорбутадиен, альфа-хлоропрен, бета-хлоропрен)                                                            | 126-99-8  |
| 92  | Хлорметан                                                                                                                                   | 74-87-3   |
| 93  | Циклогексиламин                                                                                                                             | 108-91-8  |
| 94  | 2-этилгексилдифенилфосфат                                                                                                                   |           |
| 95  | Эпихлоргидрин                                                                                                                               | 106-89-8  |
| 96  | Эпоксидных смол летучие продукты УП-650 и УП-650 Т                                                                                          |           |
| 97  | Эпокситрифенольной смолы летучие продукты                                                                                                   |           |
| 98  | Этиленимин                                                                                                                                  | 151-56-4  |
| 99  | Этилмеркурфосфат                                                                                                                            |           |
| 100 | Эуфиллин                                                                                                                                    |           |

| II. Физические факторы            |                                  |  |
|-----------------------------------|----------------------------------|--|
| 101                               | Охлаждающий микроклимат          |  |
| 102                               | Нагревающий микроклимат          |  |
| 103                               | Ионизирующие излучения           |  |
| 104                               | Общая вибрация                   |  |
| 105                               | Шум (постоянный, непостоянный)   |  |
| III. Психофизиологические факторы |                                  |  |
| 106                               | Напряженность трудового процесса |  |
| 107                               | Тяжесть трудового процесса       |  |

УТВЕРЖДЕНО

Постановление  
Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь  
12.12.2012 № 194

**Гигиенический норматив «Допустимые показатели факторов производственной среды и трудового процесса для женщин»**

Таблица 1

**Допустимая температура воздуха на рабочем месте в зависимости от продолжительности непрерывного пребывания**

| Категория работ по уровню<br>энерготрат, Вт | Продолжительность пребывания на рабочем месте, ч                   |      |      |      |      |      |      |      |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|
|                                             | Допустимая температура, °С (верхняя граница, в теплый период года) |      |      |      |      |      |      |      |
|                                             | 8                                                                  | 7    | 6    | 5    | 4    | 3    | 2    | 1    |
| Ia-Iб (до 174)                              | 27,0                                                               | 27,5 | 28,0 | 28,5 | 29,0 | 29,5 | 30,0 | 30,5 |
| IIa-IIб (до 290)                            | 26,0                                                               | 26,5 | 27,0 | 27,5 | 28,0 | 28,5 | 29,0 | 29,5 |
| III (более 290)                             | 25,0                                                               | 25,5 | 26,0 | 26,5 | 27,0 | 27,5 | 28,0 | 28,5 |

Таблица 2

**Допустимые величины влажности воздуха в теплый период года**

| Температура воздуха, °С | Относительная влажность воздуха, не более, % |
|-------------------------|----------------------------------------------|
| 25                      | 70                                           |
| 26                      | 65                                           |
| 27                      | 60                                           |

Таблица 3

**Допустимые величины скорости движения воздуха при температуре воздуха +(25–27) °С**

| Категория работ по уровню энерготрат | Скорость движения воздуха, м/с |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| Ia                                   | 0,1–0,2                        |
| Iб                                   | 0,1–0,3                        |
| IIa                                  | 0,2–0,4                        |
| IIб и III                            | 0,2–0,5                        |

Таблица 4

**Допустимая температура воздуха (верхняя граница) на рабочем месте при тепловом облучении**

| Категория работ по уровню энерготрат, Вт | Теплый период года                           | Холодный период года |
|------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------|
|                                          | Допустимая температура, °С (верхняя граница) |                      |

(Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь, 16.02.2013, 8/26732)

|                 |      |      |
|-----------------|------|------|
| Ia (до 139)     | 25,0 | 23,0 |
| Iб (140–174)    | 25,0 | 22,0 |
| IIa (175–232)   | 24,0 | 21,0 |
| IIб (233–290)   | 24,0 | 20,0 |
| III (более 290) | 23,0 | 19,0 |

Таблица 5

### Допустимые величины ТНС-индекса с учетом продолжительности тепловой нагрузки (в часах), верхняя граница

| Категория работ по уровню энерготрат, Вт | Величины ТНС-индекса, °С, на период, в час |      |      |      |      |      |      |      |
|------------------------------------------|--------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|
|                                          | 8                                          | 7    | 6    | 5    | 4    | 3    | 2    | 1    |
| Ia (до 139)                              | 22,7–24,5                                  | 24,9 | 25,3 | 25,8 | 26,6 | 27,2 | 28,2 | 29,5 |
| Iб (140–174)                             | 21,9–23,5                                  | 24,2 | 24,6 | 25,1 | 25,8 | 26,4 | 27,4 | 28,6 |
| IIa (175–232)                            | 21,2–22,6                                  | 23,1 | 23,5 | 24,0 | 24,6 | 25,2 | 26,2 | 27,4 |
| IIб (233–290)                            | 20,0–21,5                                  | 22,0 | 22,4 | 22,9 | 23,4 | 24,0 | 24,9 | 26,3 |
| III (более 290)                          | 18,8–20,4                                  | 20,9 | 21,3 | 21,7 | 22,2 | 22,7 | 23,6 | 25,0 |

Таблица 6

### Оптимальные уровни неионизирующих излучений

| Фактор производственной среды, диапазон частот | Оптимальные уровни     |
|------------------------------------------------|------------------------|
| Электрическое поле промышленной частоты 50 Гц  | 0,5 кВ/м               |
| Электромагнитное излучение 0,3–300 кГц         | 20 В/м                 |
| 0,3 кГц – 3 МГц                                | 10 В/м                 |
| 3–30 МГц                                       | 6 В/м                  |
| 30–300 МГц                                     | 2 В/м                  |
| 300 МГц – 300 ГГц                              | 1 мкВт/см <sup>2</sup> |

Таблица 7

### Допустимые параметры факторов условий труда для беременных женщин

| Фактор условий труда                                                                                 | Допустимые уровни |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Температура наружных поверхностей технологического оборудования, ограждающих устройств и конструкций | +(25–27) °С       |
| Температура жидкостей, с которыми контактируют руки беременной женщины                               | Не ниже +18 °С    |
| Уровень шума на рабочих местах                                                                       | Не выше 60 дБА    |

Таблица 8

### Допустимые величины трудовой нагрузки для беременных женщин

| Фактор условий труда                                                                                                                                                                         | Допустимые уровни |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Максимальная масса груза, эпизодически поднимаемого (опускаемого, перемещаемого) вручную, или прилагаемых усилий, кг                                                                         | 2,5               |
| Максимальная масса груза при частых (но не более 100 раз в час до 12 недель беременности и не более 50 раз в час при большем сроке) подъемах и перемещениях груза или прилагаемых усилий, кг | 1,2               |
| Величина общей динамической нагрузки, кгм                                                                                                                                                    | 4000              |
| Величина региональной нагрузки, кгм                                                                                                                                                          | 800               |
| Статическая нагрузка на одну руку, кгс                                                                                                                                                       | 4300              |
| Статическая нагрузка на обе руки, кгс                                                                                                                                                        | 8000              |
| Число мелких стереотипных движений, в час                                                                                                                                                    | 500               |
| Число крупных стереотипных движений, в час                                                                                                                                                   | 300               |
| Переходы по горизонтали, обусловленные технологическим процессом, км                                                                                                                         | 2,0               |
| Число наклонов, за смену                                                                                                                                                                     | 30                |

**Допустимые величины нагрузки на анализаторские функции для беременных женщин**

| Фактор трудового процесса                       | Допустимые уровни  |
|-------------------------------------------------|--------------------|
| Размер объекта различения                       | Не менее 5 мм      |
| Работы с оптическими приборами, % времени смены | 15                 |
| Категория зрительных работ                      | Малоточная, грубая |